



Dormagen, 06. Februar 2009

Sehr geehrte Kollegin,

sehr geehrter Kollege,

vor einiger Zeit habe ich von einem neuen ganzheitlichen Konzept erfahren, dem

„vitabolic®-Prinzip – bewusst besser leben“

Die 3 Bausteine „Entspannung – Bewegung – Ernährung“, deren Anwendung wir Mediziner unseren Patienten seit langem wärmstens ans Herz legen, sind die zentralen Funktionen einer Kombination aus **Prävention, Versorgung und Qualitätsmanagement.**

Vervollständigt wird das System

1. durch eine vorausgehende eingehende **Diagnose** von Auffälligkeiten, die im Rahmen einer Analyse der Regulationsfähigkeit der Körpersysteme (Messung der Herzratenvariabilität) sowie eines Stoffwechsel-Screenings aufgedeckt werden und
2. durch die Vermittlung von **Wissen** über die Einflüsse und Wirkung von individuellem Verhalten auf das persönliche Wohlbefinden, so wie
3. durch die sinnvolle Abfolge der einzelnen Programmpunkte bis hin zu einer **intensiven langfristigen Betreuung** zur Festigung .

An Hand der Herzratenvariabilität, Blutdruck und Regenerationsfähigkeit können gängige Zivilisationskrankheiten erkannt und meist ohne Medikation durch Entspannung, Bewegung und typgerechte Ernährung behoben werden.

Ohne Wirtschaftlichkeit geht es nicht – so lautet das Motto der Initiatoren.

Das vitabolic®-Prinzip gibt mir die Möglichkeit, meine Patienten in einer innovativen, effizienten und erfolgreichen Weise zu betreuen, die mich in die Lage versetzt, meine Praxis auf einer wirtschaftlich gesunden Basis zu führen bzw. auszubauen.

Neben der immer größer werdenden Akzeptanz der Kassen, bietet vitabolic® auch ausserbudgetäre Einkommens-Chancen. Es lohnt sich, sich zu informieren.



Henry Ford sagte einmal: "Ich prüfe JEDES Angebot - es könnte die Chance meines Lebens sein"

vitabolic® hat damit begonnen für einen bereits vorhandenen Partner - an ca. 50 Standorten bundesweit vertreten (über 100 Filialen) -, ein Netz von Gesundheits-Partnern aufzubauen.

An jedem Standort wird ein Intranet, bestehend aus Arzt, Entspannungs-, Bewegungs- und Ernährungsfachkräften (gem. Leitfaden der Primärprävention) und Apotheke, eingerichtet.

Für Ihre Region suchen wir Sie als neuen Kollegen, der sich neuen Herausforderungen, neuen Einnahmequellen und einem neuen, gesundheitsbewusstem Patientenkreis stellt.

Wenn ich Ihr Interesse geweckt habe, können Sie nähere Informationen unter www.vitabolic.de einholen.

Gleichzeitig finden in Ihrem Umkreis Informationsveranstaltungen zu diesem Thema statt.

Eine Terminübersicht ist beigefügt und ich freue mich auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen.

Meine Empfehlung: Bewerben Sie sich um ein Pilotprojekt für Ihre Praxis.

Mit kollegialem Grüßen

Dr. med. Gerhard Otto, Essen

und

Dr. med. Rolf Simon, Dormagen



Eine großartige Chance für alle Präventivärzte

Generierung neuer, attraktiver Einkünfte via Modellversuch durch Präventivmedizin - jenseits aller Budgets und aller Honorar-Restriktionen !!

Das „vitabolic®-Prinzip – bewusst besser leben“

Über einen extern organisierten, geräteunterstützten Eingangsscheck werden Menschen aus Betrieben, auf Gesundheitstagen, in Fitnessstudios etc. angesprochen und präventiv motiviert.

Fallen bei diesen Screenings Menschen mit Gesundheitsproblemen auf, werden diese an den nächsten präventivmedizinisch tätigen vitabolic®-Vertragsarzt verwiesen. Dieser untersucht den Patienten – attraktiv extrabudgetär- und begleitet ihn weiter während des 3-Monats-Regulationstrainings.

Wünschen die motivierten Menschen (s.o.) bzw. die von Ihnen vorher untersuchten Patienten sich weiter mit Prävention zu beschäftigen, werden sie über 3 Monate kassenfinanziert präventiv trainiert:

1. Monat: Bewusstsein für die Notwendigkeit der Prävention stärken und Stressbewältigung

Das Stressbewältigungsprogramm umfasst 8 x 1,5 Stunden.



Pro Woche werden zwei Trainingseinheiten vermittelt, so dass die gesamte Maßnahme 4 Wochen dauert. Durchgeführt wird das Training von speziell geschulten Fachkräften: Psychologen, Präventologen etc.

2. Monat: Bewusstsein für die Notwendigkeit der Bewegung stärken und Bewegungstraining

Das Bewegungsprogramm umfasst 8 x 1,5 Stunden.

Pro Woche werden zwei Trainingseinheiten vermittelt, so dass die gesamte Maßnahme 4 Wochen dauert. Durchgeführt wird das Training von speziell geschulten Fachkräften: Sportlehrer, Krankengymnasten, Übungsleiter, Präventologen etc.

3. Monat: Bewusstsein für die Notwendigkeit der gesunden Ernährung stärken und individuelle typisierte Ernährungsberatung

Das Programm Ernährungsberatung umfasst 8 x 1,5 Stunden.

Pro Woche werden zwei Trainingseinheiten vermittelt, so dass die gesamte Maßnahme 4 Wochen dauert. Durchgeführt wird das Training von speziell geschulten Fachkräften: Ökotrophologen, Diätassistenten, Präventologen etc.

Nach dieser Zeit werden diese Patienten/Klienten nicht allein gelassen, sondern haben die Möglichkeit über weitere 6-12 Monate präventiv im vitabolic®-GesundClub unterstützt zu werden. Dabei haben Sie dies – im Gegensatz zu vorher – selbst zu bezahlen.

Warum sind die Krankenkassen an diesem Konzept interessiert und finanzieren das Präventions- und Versorgungsmodell?

An Hand der Herzratenvariabilität, Blutdruck und Regenerationsfähigkeit können viel der gängigen Zivilisationskrankheiten erkannt und meist ohne Medikation durch Beratung, Bewegung, Entspannung und der richtigen Ernährung behoben werden. Das spart der Kasse erhebliche Folgekosten.

Ihr persönlicher Nutzen?

- Marketingvorteil: Es werden Ihnen neue Menschen –potentiell neue Patienten –



zugeführt ohne dass Sie das Geringste dafür beitragen müssen.

- Attraktive Honorare für Ihre Untersuchungen im Rahmen des Konzepts

(Richtig genutzt, können Sie pro Monat mehrere tausend Euro praxisparallel erwirtschaften)

- weitere Einnahmen sind im Rahmen des Konzepts zu generieren

Ihr Einsatz

1. Besuch des kostenlosen Info-Seminars in Ihrer Region
2. die vitabolic®-Qualitätsanforderungen zu übernehmen und zu schützen
3. Erwerb des Grund-Knowhows (2 Tage am Wochenende)
4. 2x pro Jahr (jeweils 2 Tage) an Aus- u. Weiterbildungsmaßnahmen teilzunehmen
5. Geräteleasing für Diagnostik (Stoffwechselanalyse/HRV- Diagnose u. Pulstream)*

Komplettaufwand ca. 400,- €/Monat /60 Monate

*wird auf dem Infoseminar erklärt, HRV=Messung der Herzfrequenzvariabilität

P.S. Die Geräte sind zudem ideal zur Nutzung im Privatpatientenbereich oder für Selbstzahler.

Testimonial durch Dr. Rolf Simon, Vorstandsmitglied DGpM



Es handelt sich bei vitabolic®– nach genauer Prüfung über mindestens vier Monate und nach ausführlichen Gesprächen mit den diversen Beteiligten, um ein ungewohntes, aber innovatives und seriöses Konzept.

Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg ist die genaue regionale Analyse (s. Info-Seminare). Und wie immer gilt – wer zuerst kommt mahlt zuerst.

Augenblickliche Aktivitäten

vitabolic® hat damit begonnen für einen bereits vorhandenen Partner - an ca. 50 Standorten bundesweit vertreten (über 100 Filialen) -, ein Netz von Gesundheits-Partnern aufzubauen.

An jedem Standort wird ein Intranet bestehend aus Arzt, Entspannungs-, Bewegungs- und Ernährungsfachkräften (gem. Leitfaden der Primärprävention) so wie Apotheken eingerichtet.

Für Ihre Region suchen wir Sie als neuen Kollegen, der sich neuen Herausforderungen, neuen Einnahmequellen und einem neuen, gesundheitsbewusstem Patientenkreis stellt.

Informationen vorab unter

<http://www.vitabolic.de>

per E-Mail in-support@vitabolic.de

oder telefonisch unter 0177 87 90 269.



Vertiefende Informationen erhalten Sie auf den Informationsveranstaltungen.

Die Termine hierzu entnehmen sie bitte der beigefügten Veranstaltungsübersicht.

Ich freue mich darauf, Sie zu einem Infoabend begrüßen zu können.

Bis dahin alles Gute für Sie.

Frank Spickermann, Vitabolic

Veranstaltungskalender für "Informationsveranstaltungenen- Leistungserbringer"

Februar 2009

Mediziner

Montag 09.02.2009

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Privatpraxis Dr. med. Gerhard Otto

Villa Vita , Lindenallee 47 (3.Etage), 45127 Essen Telefon: 0201 - 1756976

Therapeuten

Dienstag 10.02.2008

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Ort

Essen

Sonntag 15.02.2009

Montag 16.02.2009

Nürnberg



10.00 Uhr bis Ende offen

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

**Best Western Hotel
Nürnberg City West
Regerstraße 6
90429 Nürnberg
Telefon: +49 (0) 911-21750
Telefax: +49 (0) 911-2175577**

Mittwoch 18.02.2009

Dienstag 17.02.2009

Hannover

18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Veranstaltungsort wird bis zum 15.02. bekannt gegeben!

Mediziner

Therapeuten

Ort

**Freitag 20.02.2009
Berlin**

Donnerstag 19.02.2009

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

**Best Western Premier Hotel Steglitz International
Albrechtstraße 2
12165 Berlin
Telefon: +49(0)30-790050
E-Mail: info@steglitz.bestwestern.de**

Mittwoch 25.02.2009

Dienstag 24.02.2009

Dresden

18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr



Best Western Airport Hotel Dresden
Karl-Marx-Str. 25
01109 Dresden
Telefon: +49 (0)351 8833-0
Telefax: +49 (0)351 8833-333
Email: bestwestern@airporthoteldresden.com

Freitag	27.02.2009	Donnerstag	26.02.2009
Kassel			
19.00 Uhr bis 22.00		19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	

Best Western Queens Hotel Kassel
Heiligenröder Straße 61
34123 Kassel
Telefon: ++49 (0) 561-52050
Telefax: ++49 (0) 561-527400

Mediziner

Samstag 28.02.2009
 14.00 Uhr bis Ende offen

Best Western Raphael Hotel Altona
Präsident-Krahn-Straße 13
22765 Hamburg
Telefon: ++49 (0) 40-380240
Telefax: ++49 (0) 40-38024444

E-Mail: info@bestwestern.de

Therapeuten

Sonntag 01.03.2009
 10.00 Uhr bis Ende offen

Ort

Hamburg

Mittwoch	04:03.2009	Dienstag	03.03..2006	Frankfurt
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr		19.00 Uhr bis 22.00 Uhr		



Veranstaltungsort wird bis zum 25.02. bekannt gegeben!

Wir bitten um rechtzeitige Kontaktaufnahme bzw. Anmeldung!

Bitte zurücksenden an:

Ifma Fax 0209-31926640

Ifma Mail in-support@vitabolic.de

Informationsveranstaltung - Anmeldung



An der Informationsveranstaltung am in
nehme ich mit

..... Personen teil. Ich wurde darauf hingewiesen, dass die Teilnahme
kostenlos ist.

Ich melde folgende Personen an:

Name	Vorname	Beruf	E-Mail
------	---------	-------	--------

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift